

***«Ich will sie ermächtigen, sich selbst zu helfen.
Ich will, dass sie die Verantwortung für sich selbst
übernehmen, für ihre körperliche und psychische
Gesundheit, für ihr Wohlbefinden.»***

Esther Pauchard

ist Ärztin, Psychiaterin und Krimiautorin, war an Krebs erkrankt. Sie hat Vorbehalte gegen das heutige Konsum-Gesundheitswesen. In ihrem Ratgeber «Jenseits der Sprechstunde» zeigt sie den Patienten, welche IHRE Aufgabe beim Gesundwerden ist.



**Am 10. April 2026 um 19.30 Uhr
in der Kirche Rüderswil**

hält sie einen Vortrag zum Thema
«Resilienz und Selbstverantwortung»